

AKTUELL

**Gesellschaft
Politik
Gesundheit**



WIR SIND WIEDER FÜR SIE DA!

LIEBE ARBEITNEHMER*INNEN

die Corona-Krise hat Wirtschaft und Gesellschaft ganz schön durcheinander-gewirbelt und hält uns weiter in Atem. Viele gesellschaftliche Bereiche wurden heruntergefahren, um uns alle vor der Infektion und das Gesundheitswesen vor Überlastung zu schützen. Auch die wisoak musste ihre Betriebsstätten zwischenzeitlich für Teilnehmende und Besucher*innen schließen.

Im Rahmen der Lockerungen dürfen außerschulische Bildungseinrichtungen wieder Präsenzunterricht durchführen. Voraussetzung ist, dass ein Hygienekonzept besteht. Wir haben unsere Häuser daraufhin geprüft und entsprechende Vorkehrungen getroffen. Resultat sind detaillierte Hygienekonzepte mit entsprechenden Hygiene- und Abstandsregeln. Ihre Gesundheit steht dabei an oberster Stelle.

Vor diesem Hintergrund haben seit Anfang Juni unsere Betriebsstätten in Bremen, Bremen-Nord und Bremerhaven wieder für den Publikumsverkehr geöffnet. Zugleich haben wir an einem speziellen Hygienekonzept für unsere Bildungsstätte in Bad Zwischenahn gearbeitet, die ja mit Übernachtung und Vollverpflegung betrieben wird. Auch das ist nun umgesetzt, so dass das Seminarhaus am Zwischenahner Meer seine Pforten Anfang Juli wieder öffnen wird.

In der ›wisoak Aktuell 2020‹ finden Sie nun eine Auswahl neuer und noch nicht ausgebuchter Bildungszeiten (-urlaube) aus den Bereichen Politische Bildung und Gesundheitsprävention. Wir würden uns sehr freuen, Sie wieder bei uns begrüßen zu dürfen!

Übrigens: Zwischen dem 01.07.2020 und dem 30.06.2021 wird der Kammer-Card-Rabatt für Bildungszeiten in Bad Zwischenahn von **10 auf 15 Prozent** erhöht.

Sie haben Fragen, möchten sich beraten lassen oder sich anmelden? Sie können uns gerne anrufen!

Unser aktuelles Seminarangebot sowie die in unseren Seminarhäusern geltenden Hygienekonzepte finden Sie auch auf unserer Website: www.wisoak.de

Wenn Sie unterwegs zu uns sind, denken Sie bitte daran, Ihre Schutzmaske mitzubringen. Vielen Dank!

wisoak

INFORMATION // ANMELDUNG

**BREMEN //
BAD ZWISCHENNAH**

Birgit Kracke

Tel 0421 · 44 99-933

b.kracke@wisoak.de

BREMERHAVEN

Elke Helsing

Tel 0471 · 595-39

e.helsing@wisoak.de



Bildungszeiten Bad Zwischenahn

- 31.08. – 04.09.20 | 10190H20 | **Miteinander leben.**
Was unsere Gesellschaft zusammenhält | *Dominik Schönherr*
- 07.09. – 11.09.20 | 10020H20 | **Mut haben und das Wort ergreifen.**
Wieviel Zivilcourage braucht unsere Gesellschaft? | *Dominik Schönherr*
- 14.09. – 18.09.20 | 10580H20 | **Frauen an der Macht.**
Ein Seminar für Frauen und Männer | *Christine Holzner-Rabe*
- 28.09. – 02.10.20 | 10080H20 | **Solidarität heute** | *Dominik Schönherr*
- 05.10. – 09.10.20 | 11130H20 | **Die 90er Jahre** | *Dr. Ina Düking*
- 19.10. – 23.10.20 | 10370H20 | **Gute Pflege – nur eine Illusion?** | *Jochen Killing*
- 19.10. – 23.10.20 | 10970H20 | **Flüsse** | *Markus Müller*
- 26.10. – 30.10.20 | 10500H20 | **Raus aus dem Hamsterrad** | *Angelika Kube*
- 16.11. – 20.11.20 | 11100H20 | **Die 60er Jahre** | *Dr. Volker Hedemann*
- 23.11. – 27.11.20 | 10510H20 | **Gesellschaft ohne Zeit** | *Elke Schünemann*
- 23.11. – 27.11.20 | 11080H20 | **Die Qual der Wahl.**
Von der Kunst, sich zu entscheiden | *Dieter Tönjes*
- 30.11. – 04.12.20 | 10140H20 | **Arbeit 4.0** | *Dr. Volker Hedemann*
- 30.11. – 04.12.20 | 10780H20 | **Wertschätzung im Arbeitsleben** | *Regina Aljes*
- 14.12. – 18.12.20 | 10760H20 | **Übergänge im Lebenslauf** | *Dr. Ina Düking*
- 14.12. – 18.12.20 | 10950H20 | **Nach uns die Sintflut?** | *Dr. Jochen Schepker*
- 18.01. – 22.01.21 | 10130F21 | **Terror und Gewalt im Namen des Islam?**
- 25.01. – 29.01.21 | 11370F21 | **Die Moorsoldaten und der Zirkus Konzentrasi**
| *Dr. Volker Hedemann*
- 01.02. – 05.02.21 | 10230F21 | **Die übermüdete Gesellschaft** | *Elke Schünemann*
- 01.02. – 05.02.21 | 10750F21 | **Soziale Medien und digitale Kommunikation**
| *Dominik Schönherr*
- 08.02. – 12.02.21 | 10530F21 | **Schon wieder etwas Neues** – wie flexibel müssen
Arbeitnehmer*innen heute sein? | *Regina Aljes*
- 08.02. – 12.02.21 | 1110F21 | **Die 70er Jahre** | *Dr. Volker Hedemann*



Bildungszeiten Bremen

- 21.09. – 25.09.20 | 15970H20 | **Bremer Firmengeschichte** | *Martina Kedenburg*
- 28.09. – 02.10.20 | 15300H20 | **Verkehrspolitik heute** | *Holger Heß-Borski*
- 12.10. – 16.10.20 | 15960H20 | **Was Bremen reich gemacht hat** | *Martina Kedenburg*
- 02.11. – 06.11.20 | 15760H20 | **Schifffahrt, Handel, Globalisierung** | *Markus Müller*
- 16.11. – 20.11.20 | 15330H20 | **Soziale Medien und digitale Kommunikation**
| *Dominik Schönherr*
- 07.12. – 11.12.20 | 15660H20 | **Arbeitsdruck und innere Erschöpfung** | *Ursula Stielike*
- 04.01. – 08.01.21 | 15470F21 | **Bremens Selbstständigkeit** | *Martina Kedenburg*
- 11.01. – 15.01.21 | 15990F21 | **Bremen und das Meer** | *Uwe Kempf*
- 25.01. – 29.01.21 | 15170F21 | **Vom Überseehafen zur Überseestadt** | *Uwe Kempf*



Bildungszeiten Bremen-Nord

- 24.08. – 28.08.20 | 85790H20 | **Auswanderung, Flucht und Migration** | Gerd Meyer
- 14.09. – 18.09.20 | 85850H20 | **Schifffahrt, Handel, Globalisierung** | Markus Müller
- 05.10. – 09.10.20 | 85840H20 | **Amerika – wieder groß und mächtig?** | Lars Bätjer
- 26.10. – 30.10.20 | 85731H20 | **Maritime Geschichte von Bremen bis Bremerhaven**
| Gerd Meyer
- 23.11. – 27.11.20 | 85604H20 | **Der U-Boot-Bunker Valentin** | Gerd Meyer
- 30.11. – 04.12.20 | 85880H20 | **Arm und Reich in Bremen und Deutschland** | Beenhard Oldigs
- 14.12. – 18.12.20 | 85841H20 | **Amerika – wieder groß und mächtig?** | Lars Bätjer



Bildungszeiten Bremerhaven

- 20.07. – 24.07.20 | 18076H20 | **Zur Rolle des Sports in Gesellschaft und Politik**
| Holger Heß-Borski
- 20.07. – 24.07.20 | 18225H20 | **Arbeit 4.0** | Hanke Bredemeyer
- 03.08. – 07.08.20 | 18075H20 | **Zur Rolle des Sports in Gesellschaft und Politik**
| Holger Heß-Borski
- 17.08. – 21.08.20 | 18015H20 | **Die Macht der Medien** | Yilmaz Altundag
- 19.10. – 23.10.20 | 18132H20 | **Die Türkei** | Yilmaz Altundag

GESUNDHEIT



Bildungszeiten Bremen

- 24.08. – 28.08.20 | 20140H20 | **Wieder mit Gelassenheit in den Arbeitsalltag!** | Aljes, Regina
- 07.09. – 11.09.20 | 20560H20 | **Steigerung der Gedächtnisleistung durch ganzheitliches Gedächtnistraining** | Simone Helmbold
- 14.09. – 18.09.20 | 20460H20 | **Stärkung der Resilienz**
im beruflichen Alltag und Privatleben | Regina Aljes
- 28.09. – 02.10.20 | 20040H20 | **Wege zur Gelassenheit** | N.N
- 26.10. – 30.10.20 | 20190H20 | **Salute! Gesundheit für Körper und Seele** | Ingrid Riefenstahl
- 09.11. – 13.11.20 | 20141H20 | **Wieder mit Gelassenheit in den Arbeitsalltag!** | Regina Aljes
- 09.11. – 13.11.20 | 20030H20 | **Stress positiv meistern** | Ulrike Bödeker-Baumgardt
- 16.11. – 20.11.20 | 20500H20 | **Die Sehkraft entfalten**
mit ganzheitlichem Sehtraining | Dagmar Wanschura
- 23.11. – 27.11.20 | 20020H20 | **Auftanken bevor der Akku leer ist** | Gerda Adam
- 23.11. – 27.11.20 | 20561H20 | **Steigerung der Gedächtnisleistung**
durch ganzheitliches Gedächtnistraining | Simone Helmbold
- 30.11. – 04.12.20 | 20400H20 | **Wohlbefinden stärken mit Eutonie** | Martina Kreß
- 07.12. – 11.12.20 | 20461H20 | **Stärkung der Resilienz**
im beruflichen Alltag und Privatleben | Regina Aljes
- 14.12. – 18.12.20 | 20501H20 | **Die Sehkraft entfalten**
mit ganzheitlichem Sehtraining | Dagmar Wanschura