

**Programmverantwortung**

Susanne Rippien
Telefon 0421-4499-811
s.rippien@wisoak.de

Information und Anmeldung

Helene Oberst
Telefon 0421-4499-945
h.oberst@wisoak.de

Soziale und persönliche Kompetenzen

Individueller lernen in kleinen Gruppen → Ohne eine Weiterentwicklung der eigenen Fähigkeiten kommen Sie auch im Berufsleben, in dem ständig wieder neue Anforderungen gestellt werden, nicht weit. Diese beziehen sich immer mehr auf allgemeine soziale wie persönliche Kompetenzen, zum Beispiel sich selbst oder eine Sache gut präsentieren können, die eigene Persönlichkeit weiterentwickeln, den richtigen Draht zu den MitarbeiterInnen finden, Projekte erfolgreich managen oder auch eine Führungsaufgabe wahrnehmen. Weiterbildungsangebote zu solchen Themen finden Sie schon seit langem im Programm der wisoak. Seit einiger Zeit bieten wir Ihnen nun an, sich solche Kompetenzen in kleineren Gruppen und somit individueller anzueignen und zu trainieren.

Von Mensch zu Mensch

Basiskompetenzen	38
Web 2.0 ■ Kommunikation, Rhetorik	39
Persönlichkeit und Beruf	41
Präsentation ■ Moderation	42
Projektmanagement	42
Führungsthemen	43

Basiskompetenzen**41100** Buchungsnr. Info-Code**Mind mapping***Abendkurs*

Viele der herkömmlichen Arbeitstechniken aktivieren jeweils nur eine der beiden Gehirnhälften. Mind Mapping dagegen ist eine ganzheitliche Arbeitsmethode. Durch die Synthese von sprachlichem und bildhaftem Denken werden die vielfältigen Möglichkeiten beider Gehirnhälften koordiniert und können so ihr volles Potential entfalten.

Ihr Nutzen → Mind Mapping ist eine Arbeitstechnik, die mehr Effektivität und mehr Kreativität verbindet und gleichzeitig größere Klarheit und Präzision in der Gedankenentwicklung ermöglicht. Kleingruppenseminar

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:
09.02.2010 – 11.02.2010
Di 18.15 – 21.30 Uhr
Do 18.15 – 21.30 Uhr

Teilnahmegebühr:
€ 49,- KammerCard 44,-

41150 Buchungsnr. Info-Code**Mind Mapping am PC mit Freemind***Tageskurs*

Ihr Nutzen → Sie lernen nicht nur die Methode des Mind mapping kennen, sondern auch, wie Sie Mindmaps am PC erstellen und weiter verwenden können. Zu diesem Zweck arbeiten Sie mit dem kostenlosen Programm Freemind und lernen dessen Bedienung kennen. Kleingruppenseminar

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:
19.05.2010
Mi 09.00 – 16.15 Uhr
Ihr Dozent:
Erhard Wichmann

Teilnahmegebühr:
€ 62,- KammerCard 56,-

41110 Buchungsnr. Info-Code**Arbeits- und Lerntechniken***Wochenendseminar*

Ihr Nutzen → Sie müssen etwas lernen, wissen aber nicht so recht, wie? Sie lesen den Stoff, aber es bleibt nicht viel hängen? Ziel des Seminars ist, dass Sie Ihren eigenen Arbeits- und Lernstil finden und das Arbeiten unter Druck vermeiden. Kleingruppenseminar

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:
19.02.2010 – 21.02.2010
29.10.2010 – 31.10.2010
Fr 15.00 – 19.45 Uhr, Sa 13.15 – 18.15 Uhr, So 09.00 – 14.00 Uhr
Ihre Dozentin:
Edith Eva Tholen

Teilnahmegebühr:
€ 105,- KammerCard 93,-

41120 Buchungsnr. Info-Code**Fit für die Neue deutsche Rechtschreibung Jetzt gilt!***Tageskurs*

Seit 1. August 2006 gilt für alle Bundesländer die neue Rechtschreibung. Was ist geblieben, was wurde wieder zurückgenommen? Welche neuen ›Freiheiten‹ gibt es? Welche Regeln sind einzuhalten?

Ihr Nutzen → Im Seminar erhalten Sie einen Überblick über die wesentlichen Regeln und Änderungen, Sie frisken die nach wie vor aktuellen Orthografierregeln und Änderungen der DIN 5008:2005 aus den Reformen 1998 und 2005 auf.

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:
03.03.2010
Mi 09.00 – 16.15 Uhr
Ihre Dozentin:
Inge Wilhelmi

Teilnahmegebühr:
€ 39,- KammerCard 34,-

41130 Buchungsnr. Info-Code**Effektiv Suchen und Finden im Internet***Wochenendseminar*

Lernen Sie das Internet richtig zu durchsuchen. Google ist nur eine Tür in die unendlichen Weiten des Internet. Es gibt viele andere Suchmaschinen, Spezialsuchmaschinen und Metasuchmaschinen, die Ihnen die Suche nach Informationen im Internet vereinfachen können. Lernen Sie neue Techniken und Strategien für Ihre gezielte Suche im Internet kennen.

Ihr Nutzen → In diesem Seminar lernen Sie durch Vortrag und Übungen, die Vielfalt der Suchmaschinen für Ihre Recherche besser auszunutzen, sowie Suchtechniken und Suchstrategien effektiv einzusetzen. Auch die neuen Möglichkeiten des Web 2.0 werden Ihnen kurz vorgestellt und Begrifflichkeiten erläutert. Kleingruppe bis max. 8 TeilnehmerInnen.

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:
22.01.2010 – 24.01.2010
Fr 15.00 – 19.45 Uhr
Sa 13.15 – 18.15 Uhr
So 09.00 – 14.00 Uhr
Ihre Dozentin:
Julia Bergmann

Teilnahmegebühr:
€ 198,- KammerCard 180,-

Web 2.0

NEU

41160 Buchungsnr. Info-Code

Web 2.0 für Neugierige und Skeptiker

Tageskurs

Fast täglich lesen Sie in Tageszeitungen, Stern oder Spiegel über das ominöse Web 2.0 und deren eingeborene Bewohnerschaft, die noch ominöseren Digital Natives. Sie selbst haben keine Minute Arbeits- und Lebenszeit zu verschenken, wollen aber dennoch reflektiert und gemeinsam mit anderen skeptischen Neugierigen wissen, was es mit Twitter, Facebook, Xing und Mister Wong auf sich hat und ob sich nicht doch etwas Sinnvolles für Sie darin verbirgt.

Ihr Nutzen → Am Ende der Veranstaltung haben Sie entweder eigene Zugänge zu einer oder mehreren der wichtigsten sog. Social Communities und setzen Sie gezielt zur Realisierung beruflicher sowie privater Ziele ein, oder Sie können fundiert begründen, warum nicht. Dafür wissen Sie aber nun im Detail, worum es bei Zweinull, Social Media und Co. geht. Sie haben den Überblick.

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:
13.02.2010
Sa 09.00 – 13.00 Uhr
Ihr Dozent:
Dr. Thomas Gebel

Teilnahmegebühr:
€ 47,- KammerCard 42,-

NEU

41170 Buchungsnr. Info-Code

Web 2.0 für Neugierige und Skeptiker II

Tageskurs

In diesem Seminar wollen wir uns eine Gruppe von Web-2.0-Applikationen ansehen, die inhaltlich anspruchsvoll und daher reizvoll sind: Wikis, Blogs und Portale, die in einem bestimmten Rahmen das Steuern Ihres digitalen Profils ermöglichen. Der Fachbegriff dafür lautet: Online-Reputation-Management.

Ihr Nutzen → Am Ende der Veranstaltung wissen Sie, wie man Wikipedia-Beiträge verfasst oder verändert, wie die Wikipedianer mit Korrekturen und Neueinträgen umgehen und wofür man Wikis noch sinnvoll verwenden kann. Sie lernen, was es beim Verfassen von Blogs zu beachten gilt. Außerdem bekommen Sie erste Tools an die Hand, um die Spuren, die Sie durch Ihre Netzaktivitäten überall hinterlassen, in Ihrem Sinne zu beeinflussen.

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:
17.04.2010
Sa 09.00 – 13:00 Uhr
Ihr Dozent:
Dr. Thomas Gebel

Teilnahmegebühr:
€ 47,- KammerCard 42,-

41140 Buchungsnr. Info-Code

Bessere Arbeitsorganisation dank Web 2.0

Wochenendseminar

Ihr Nutzen → Sie haben die Übersicht über Ihre 200 und mehr Bookmarks längst verloren, ärgern sich mit zu großen E-Mail-Anhängen herum und finden es immer schwieriger, Inhalte aus dem Internet in einem sinnvollen System abzulegen und zu bearbeiten? Dann ist dieses Seminarthema das Richtige für Sie! Hier lernen Sie, die Dienste des Web 2.0 für die eigene Arbeitsorganisation zu nutzen und Internetinhalte sinnvoller in Ihre »Ablage« und Arbeitsabläufe einzubinden. Darüber hinaus lernen Sie, das Internet als wichtige Informationsquelle besser zu nutzen. Lassen Sie die relevanten Informationen zu sich kommen, statt sie zu suchen.

Kleingruppenseminar

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:
04.06.2010 – 05.06.2010
Fr 15.00 – 18.15 Uhr,
Sa 09.00 – 16.00 Uhr
Ihre Dozentin:
Julia Bergmann

Teilnahmegebühr:
€ 120,- KammerCard 108,-

Kommunikation
Rhetorik

41200 Buchungsnr. Info-Code

Redeangst überwinden

Selbstsicherer auftreten

Ihr Nutzen → Die Inhalte und Methoden des Seminars richten sich an Personen, denen es schwer fällt, etwas zu sagen, wenn es darauf ankommt. Durch praxisnahe Übungen und Reflexionen können Sie Unsicherheiten und Redeängste schrittweise überwinden. Sie können die eigenen kommunikativen Kompetenzen steigern und an Selbstsicherheit gewinnen. Kleingruppenseminar.

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:
19.02.2010 – 21.02.2010
Fr 15.00 – 19.45 Uhr, Sa 13.15 –
18.15 Uhr, So 09.00 – 14.00 Uhr
Ihr Dozent: **Ralf Ring**

Teilnahmegebühr:
€ 105,- KammerCard 93,-

41210 Buchungsnr. Info-Code

Redeangst überwinden II

Einstieg in die Rhetorik – Aufbau-seminar
Wochenendseminar

Ihr Nutzen → Sie haben es an sich selbst gemerkt, Redeängste lassen sich oft schon durch ein wenig Übung bewältigen. Das Seminar ist einseitig als Fortsetzung angelegt; andererseits richtet es sich auch ausdrücklich an diejenigen, die bereits vorhandene kommunikative Kompetenzen festigen und weitere Anregungen aufgreifen möchten. Kleingruppenseminar

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:
12.03.2010 – 14.03.2010
Fr 15.00 – 19.45 Uhr,
Sa 13.15 – 18.15 Uhr,
So 09.00 – 14.00 Uhr
Ihr Dozent: **Ralf Ring**

Teilnahmegebühr:
€ 105,- KammerCard 93,-

41220 Buchungsnr. Info-Code

Stimme – Ausdruck der Persönlichkeit

Wochenendseminar

Ihr Nutzen → Die Stimme ist eines unserer wichtigsten Kommunikationsmittel. Sie bestimmt, wie überzeugend wir auf unsere Gesprächspartner wirken und wie aufmerksam man uns zuhört. In diesem Seminar zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihre Stimme wirkungsvoll einsetzen können, um Erfolg zu haben. Kleingruppenseminar

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:

12.03.2010 – 14.03.2010
17.09.2010 – 19.09.2010
Fr 15.00 – 19.45 Uhr, Sa 13.15 –
18.15 Uhr, So 09.00 – 14.00 Uhr
Ihre Dozentin: **Sibylle Böhling**

Teilnahmegebühr:

€ 105,- KammerCard 93,-

41240 Buchungsnr. Info-Code

Der rhetorische Werkzeugkasten

Gespräche führen in Beruf und Alltag, Bildungsurlaub

Reden zu halten, Gespräche und Verhandlungen ›richtig‹ zu führen, ist eine Kunst. Einfühlungsvermögen und Menschenkenntnis, aber auch das Wissen um Taktik und Strategien sind erforderlich. Es geht nicht darum, gegen Überzeugung etwas zu vermitteln.

Ihr Nutzen → In diesem Seminar erlernen Sie Techniken und Regeln, wie sie für die Durchsetzung von Inhalten, mit denen wir uns identifizieren, angewendet werden. In der Veranstaltung wird mit Videofeedback gearbeitet. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 begrenzt.

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:

22.02.2010 – 26.02.2010
20.09.2010 – 24.09.2010

41241

13.12.2010 – 17.12.2010
Mo – Fr 09.00 – 14.00 Uhr

Ihre Dozentin: **Putti von Rahden**

Teilnahmegebühr:

€ 160,- KammerCard 144,-

41270 Buchungsnr. Info-Code

Rhetorik und Persönlichkeitstraining für Frauen

Gut gebrüllt, Löwin! Bildungsurlaub

Ihr Nutzen → In diesem Seminar liegen die Schwerpunkte sowohl auf der grundsätzlichen Sprech- und Redetechnik als auch auf der Förderung der persönlichen Ausstrahlung und Präsenz jeder Teilnehmerin. Die persönliche Präsenz erzeugt bei Gesprächspartnern und ZuhörerInnen Aufmerksamkeit und Interesse, schafft klarere Gesprächs- und Verhandlungssituationen. Das gezielte Einsetzen von Gesprächstechniken und das Wissen um die eigene Wirkung auf andere, die Übereinstimmung von Körpersprache, dem Gesagten und der Persönlichkeit öffnet Wege für konstruktive Gespräche.

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:

10.05.2010 – 14.05.2010
22.11.2010 – 26.11.2010
Mo – Fr 09.00 – 14.00 Uhr

Ihre Dozentin: **Putti von Rahden**

Teilnahmegebühr:

€ 144,- KammerCard 132,-

41290 Buchungsnr. Info-Code

Erfolgsorientierte Verhandlungsführung

Bildungsurlaub

Verhandlungen bestimmen einen wesentlichen Teil des Erfolgs, privat oder geschäftlich. Verhandlungen ›richtig‹ zu führen, ist eine Kunst. Feingefühl, Einfühlungsvermögen und Menschenkenntnis, aber auch das Wissen um Verhandlungstaktik und -strategie sind erforderlich.

Ihr Nutzen → Ziel dieses Seminars ist, durch den bewussten Einsatz aller sprachlichen und nicht-sprachlichen Mittel auf taktisch-diplomatische Art das angestrebte Verhandlungsergebnis zu erreichen, ohne dass der Verhandlungspartner sein Gesicht verliert.

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:

26.04.2010 – 30.04.2010
18.10.2010 – 22.10.2010
Mo – Fr 09.00 – 14.00 Uhr

Ihre Dozentin: **Putti von Rahden**

Teilnahmegebühr:

€ 144,- KammerCard 132,-

41360 Buchungsnr. Info-Code

Körpersprache

Einführung in die nonverbale Kommunikation
Wochenendseminar

Ihr Nutzen → Seminarziel ist, Grundregeln der Körpersprache zu vermitteln. Sie lernen, ihre Gesprächspartner auch ohne Worte zu verstehen und somit das eigene Verhalten in Gesprächen dementsprechend auszurichten. Kleingruppenseminar

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:

05.02.2010 – 06.02.2010
12.11.2010 – 13.11.2010
Fr 15.00 – 18.15 Uhr
Sa 09.00 – 16.15 Uhr

Ihre Dozentin: **Doris Strozny**

Teilnahmegebühr:

€ 74,- KammerCard 66,-

NEU

41350 Buchungsnr. Info-Code

Körpersprache II

Sich überzeugend präsentieren, Wochenendseminar

Die eigene persönliche Präsentation ist im beruflichen Arbeitsalltag von großer Bedeutung. Oftmals entscheiden die ersten Sekunden, ob das Begrüßungsgespräch zwischen Gesprächspartnern fortgeführt wird oder nicht. Hier ist die Fähigkeit gefragt, in Kürze das Interesse und die Aufmerksamkeit über die eigene Person und das Angebot oder den Arbeitsschwerpunkt beim Gegenüber zu wecken. Die Körpersprache übernimmt in der persönlichen Präsentation einen großen Anteil. Dabei ist es von Vorteil, die eigene Körpersprache gezielt einzusetzen als auch die Körpersprache des Gesprächspartners zu erkennen und wahrzunehmen.

Ihr Nutzen → Sie erhalten Informationen über die eigene Körpersprache im Gespräch sowie die Chance, die persönliche Präsentation im täglichen Berufsalltag zu festigen. Kleingruppenseminar

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:

26.11.2010 – 27.11.2010
Fr 15.00 – 18.15 Uhr
Sa 09.00 – 16.15 Uhr

Ihre Dozentin: **Doris Strozny**

Teilnahmegebühr:

€ 74,- KammerCard 66,-

41370 Buchungsnr. Info-Code

Nachhaltig überzeugen!

Abendkurs

Ihr Nutzen → Ihr Ziel für diesen Kurs: Die eigenen Inhalte argumentativ so sicher zu vertreten, dass sie für die Hörer jederzeit nachvollziehbar sind, aber auch, im Zuge eines Gespräches durch aufmerksames Zuhören den argumentativen Ausführungen der Diskussionspartner analytisch folgen zu können. Kleingruppenseminar

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin: 01.02.2010 – 04.03.2010
Mo u. Do 18.15 – 20.45 Uhr
Ihr Dozent: **Manfred Lucas**

Teilnahmegebühr:
€ 160,- KammerCard 144,-

41480 Buchungsnr. Info-Code

Gekontt kontern!

Wochenendseminar

Ihr Nutzen → Kennen Sie nicht auch die Situation, dass einem erst nach einiger Zeit eine Reaktion auf provokante oder auch ungehörige Bemerkungen einfällt? In diesem Seminar präsentieren und verarbeiten wir verschiedene Techniken zur Steigerung der Spontaneität, die Ihnen in Zukunft helfen werden, im richtigen Moment auf die richtige Art und Weise eine schlagkräftige Antwort einzusetzen. Kleingruppenseminar.

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin: 23.04.2010 – 25.04.2010
10.10.2010 – 12.10.2010
Fr 15.00 – 19.45 Uhr, Sa 13.15 – 18.15 Uhr, So 09.00 – 14.00 Uhr

Teilnahmegebühr:
€ 105,- KammerCard 93,-
Ihr Dozent: **Manfred Lucas**

Persönlichkeit und Beruf

41310 Buchungsnr. Info-Code

Knigge für Beruf und Karriere

Sicher und erfolgreich auftreten, Wochenendseminar

Ihr Nutzen → In diesem Seminar zeigen wir Ihnen, wie Sie sich moderne Umgangsformen bewusst machen können, um stilvoller und souverän aufzutreten. Wer die Regeln des guten Benehmens kennt und richtig einsetzt, kann im Geschäftsleben professionell und erfolgreich sein. Kleingruppenseminar.

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin: 04.06.2010 – 05.06.2010
10.12.2010 – 11.12.2010
Fr 15.00 – 19.45 Uhr,
Sa 09.00 – 18.00 Uhr

Teilnahmegebühr:
€ 89,- KammerCard 79,-
Dozentin: **Putti von Rahden**

41320 Buchungsnr. Info-Code

Gruppentraining Sozialer Kompetenzen (GSK)

Wochenendseminar

Ihr Nutzen → Das hier angebotene Training beruht auf den Methoden von Dr. Rüdiger Hinsch und Dr. Ulrich Pflingsten. Es ist auf Basis moderner, kognitiv-verhaltenstherapeutischer Ansätze entwickelt worden und gilt seit Jahren als das Standardverfahren zur Verbesserung sozialer Kompetenzen. Sie lernen und üben – Selbstvertrauen und Gelassenheit durch sicheres Auftreten zu steigern – eigenes Verhalten in spezifischen und herausfordernden Situationen zu überprüfen und zu optimieren – die Zufriedenheit mit den eigenen Verhaltensreaktionen zu erhöhen, Verhalten in unterschiedlichen Situationen differenzieren und kategorisieren zu können. Kleingruppenseminar

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:
12.03.2010 – 14.03.2010
Fr 15.00 – 18.15 Uhr, Sa 09.00 – 18.15 Uhr, So 09.00 – 14.00 Uhr
Ihre Dozentin:
Cornelia Knösel

Teilnahmegebühr:
€ 133,- KammerCard 121,-

41390 Buchungsnr. Info-Code

Die Zeit im Griff oder im Griff der Zeit?

Zeitmanagement,
Wochenendseminar

Ihr Nutzen → Das Seminar stellt Wege aus der ›Zeitfalle‹ vor. Sie lernen zu unterscheiden zwischen äußeren Ursachen und eigenen Anteilen an entstandenem Zeitdruck. Sie erarbeiten ›Gegenmaßnahmen‹, verbessern Ihr zeitliches Selbstmanagement und Sie lernen Ihren persönlichen Arbeitsstil, das dahinter liegende Wertesystem und Ihre persönlichen Gefahren im Kontext Ihres Zeitmanagements besser kennen. Kleingruppenseminar.

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:
19.02.2010 – 21.02.2010
29.10.2010 – 31.10.2010
Fr 15.00 – 19.45 Uhr, Sa 13.15 – 18.15 Uhr, So 09.00 – 14.00 Uhr
Ihr Dozent:
Manfred Lucas

Teilnahmegebühr:
€ 177,- KammerCard 160,-

Siehe auch die Veranstaltung
›Elektronisches Zeitmanagement
mit Outlook‹ auf Seite 53



Kultur-, Kommunikations- und Bildungszentrum für Frauen e.V.

Telefon: (0421) 70 35 34
service@belladonna-bremen.de
www.belladonna-bremen.de

Bei uns stehen Frauen im Vordergrund

- Vorträge zu aktuellen Themen
- Seminare zur beruflichen und kulturellen Bildung
- Coaching und Seminare für Existenzgründerinnen
- Bremer Frauenarchiv und Dokumentationszentrum

belladonna bietet Praktikumsplätze und freut sich über ehrenamtliche Helferinnen

Öffnungszeiten: Büro: Mo, Di 10 bis 17 Uhr, Mi, Do 10 bis 19 Uhr
Archiv: Di 13 – 15 Uhr, Do 15 – 18.30 Uhr

Sonnenstraße 8
28203 Bremen

Präsentation Moderation

41400 Buchungsnr. Info-Code

ModeratorInnen-Training

Gezielt & erfolgreich moderieren, Wochenendseminar

Ihr Nutzen → In diesem Seminar bearbeiten Sie nicht nur den klassischen Ablauf einer moderierten Sitzung von der An- bis zur Abmoderation, sondern Sie beschäftigen sich auch mit den psychologischen und rhetorischen Schlüsselqualifikationen, die beim Umgang mit unterschiedlichen Menschen in diesen Situationen unabdingbar dazugehören. Sie erlernen bewährte Methoden und Techniken der Visualisierung und Präsentation, die einer verständlichen Vermittlung von Informationen dienlich sind, sowie praxisorientierte Hilfsmittel für die Problembewältigung in Teams und Arbeitsgruppen einzusetzen. Wir arbeiten mit Video-Feedback.
Kleingruppenseminar

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin: 19.02.2010 – 21.02.2010
17.09.2010 – 19.09.2010
Fr 15.00 – 19.45 Uhr,
Sa 13.15 – 18.15 Uhr,
So 09.00 – 14.00 Uhr
Ihre Dozentin: **Putti von Rahden**

Teilnahmegebühr:
€ 105,- KammerCard 93,-

41410 Buchungsnr. Info-Code

Eigenlob stimmt!

Erfolg durch Selbst-Präsentation, Wochenendseminar

Ihr Nutzen → Werbung für die eigene Person? Warum nicht! Betätigungsfelder, wo dies nötig ist, gibt es genug. Egal ob Sie sich erfolgreich bewerben wollen, sich in Ihrer Abteilung profilieren müssen, Entscheidungsträger im Unternehmen auf sich aufmerksam machen, sich finanziell verbessern oder sich in Ihrem Arbeitsfeld einen Namen machen wollen. Nach dem Seminar wissen Sie, wie wichtig der erste Eindruck ist und wie Sie ihn positiv für sich gestalten können. Es heißt, »Sie bekommen keine zweite Chance, einen ersten Eindruck zu hinterlassen!« Sie erkennen, dass Sie vieles tun können, um in einer bestimmten Situation diesen ersten Eindruck optimal gestalten zu können. Kleingruppenseminar

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin: 23.04.2010 – 25.04.2010
12.11.2010 – 14.11.2010
Fr 15.00 – 19.45 Uhr,
Sa 13.15 – 18.05 Uhr,
So 09.00 – 14.00 Uhr
Ihre Dozentin: **Putti von Rahden**

Teilnahmegebühr:
€ 105,- KammerCard 93,-

41460 Buchungsnr. Info-Code

Wirkungsvoll präsentieren

Wochenendseminar

Ihr Nutzen → Kommen Sie auch immer wieder in Situationen, in denen Sie vor eine Zuhörerschaft treten müssen, um bestimmte Inhalte zu vermitteln? Sind das Momente, die Sie bisher als nicht angenehm empfunden haben? In diesem Seminar erarbeiten wir mit Ihnen, wie Sie als PräsentatorIn eine »gute Figur« machen und gleichzeitig durch eine gekonnte Präsentation überzeugen.
Kleingruppenseminar.

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin: 18.06.2010 – 20.06.2010
29.10.2010 – 31.10.2010
Fr 15.00 – 19.45 Uhr, Sa 13.15 –
18.15 Uhr, So 09.00 – 14.00 Uhr
Ihre Dozentin: **Imke Köhler**

Teilnahmegebühr:
€ 105,- KammerCard 93,-

Projektmanagement

42100 Buchungsnr. Info-Code

Projekte erfolgreich managen I

*Einführung in das Projektmanagement
Wochenendseminar*

Ihr Nutzen → Projektmanagement als Methode zur Abwicklung zeitlich begrenzter und komplexer Vorhaben ist mittlerweile in vielen Betrieben und Institutionen etabliert. Sowohl vom Projektmanagement als auch vom Team wird in Projekten neben Fach- auch Methodenkompetenz und Kommunikationsfähigkeit abverlangt. Dieses Seminar zeigt Ihnen vielfältige Möglichkeiten, schon bei der Definition eines Projekts geeignete Managementmethoden und -werkzeuge einzusetzen, um das Projekt zum Erfolg zu führen.
Kleingruppenseminar

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin: 28.05.2010 – 30.05.2010
Fr 15.00 – 19.45 Uhr, Sa 13.15 –
18.05 Uhr, So 09.00 – 14.00 Uhr
Ihr Dozent:
Thomas Daroszewski

Teilnahmegebühr:
€ 177,- KammerCard 160,-

42110 Buchungsnr. Info-Code

Projekte erfolgreich managen II

*Kommunikation und Zusammenarbeit
Wochenendseminar*

Ihr Nutzen → Der Alltag in einem Projekt ist vor allem geprägt durch die Zusammenarbeit im Projekt. In diesem Seminar zeigen wir Ihnen die Anforderungen an das Projektmanagement, praktische Beispiele aus dem Projektalltag sowie die Prozesse zur Teambildung. Wir erarbeiten Lösungsansätze für Kommunikationsstörungen, Konflikte und Krisen im Projekt. Kleingruppenseminar

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:
18.06.2010 – 20.06.2010
Fr 15.00 – 19.45 Uhr, Sa 13.15 –
18.15 Uhr, So 09.00 – 14.00 Uhr
Ihr Dozent:
Thomas Daroszewski

Teilnahmegebühr:
€ 177,- KammerCard 160,-

NEU

42190 Buchungsnr. Info-Code

Projekte erfolgreich managen: MS Office im Projektmanagement

Wochenendseminar

Ihr Nutzen → In den verschiedenen Phasen eines Projektes werden unterschiedliche Techniken und Methoden durch das Projektmanagement angewandt, die mit einfachen, selbst erstellten und auf die eigenen Bedürfnisse zugeschnittenen Lösungen aus den MS Office-Produkten unterstützt werden. Zu jedem Beispiel gibt es eine kurze theoretische Hintergrundinformation über den Praxisbezug im Projekt.

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin: 23.04.2010 – 25.04.2010
Fr 15.00 – 19.45 Uhr, Sa 13.15 –
18.15 Uhr, So 09.00 – 14.00 Uhr
Ihr Dozent:
Thomas Daroszewski

Teilnahmegebühr:
€ 236,- KammerCard 213,-

**Siehe auch die Veranstaltung
»Projektmanagement mit MS
Project« auf Seite 53**

NEU

46320 Buchungsnr. Info-Code

Projektcontrolling

Aufbauseminar für das Projektmanagement, Tageskurs

Zu einem erfolgreichen Projektmanagement gehört ein effizientes Projektcontrolling, um die projekttypischen Ressourcenrisiken (Personal, Zeit, Budget, Material) kompetent und zeitnah erkennen zu können. Mit den Methoden und Instrumenten des projektspezifischen Controllings kann an den kritischen Stellen steuernd und zielgenau eingegriffen und so die kontinuierliche Erfolgskontrolle unterstützt werden.

Ihr Nutzen → Aufbauend auf den Grundkenntnissen des Projektmanagements werden in dem Seminar die wichtigsten Elemente des Projektcontrollings vermittelt. Sie erhalten Grundlagen, um eine fundierte Planung und laufende Reports während der Projektphase zu erstellen, um jederzeit den Stand eines Projekts zu ermitteln. An Hand von Beispielen aus der Praxis soll in Gruppenübungen das Verständnis für ein erfolgreiches Projektcontrolling aufgebaut und gefestigt werden.

Anmeldung unter 0421-4499-933

Termin: 13.03.2010
Sa. 9.00 – 17.00 Uhr
46321
08.05.2010
Ihr Dozent: **Carsten Eisen**

Teilnahmegebühr:
€ 295,- KammerCard 280,-

Führungsthemen

42170 Buchungsnr. Info-Code

Keine Angst vor Feedback

Warum jede Organisation von einer Feedback-Kultur profitieren und wie diese entwickelt werden kann. Tageskurs

Nichts wird in Unternehmen mehr gefürchtet als Feedback: Das eigene Handeln aus der Perspektive anderer zu erleben, erzeugt eher Unbehagen. Gleichzeitig wird beklagt, dass es zu wenig Lob und Anerkennung gebe, wodurch das Betriebsklima und die Motivation der Mitarbeiter leidet. Dilemma oder Widerspruch? Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die diese Situation ändern wollen.

Ihr Nutzen → Vermittelt wird, warum jede Organisation von einer Feedback-Kultur profitieren und wie diese entwickelt werden kann. Die Veranstaltung hilft, die Prozesse und die eigene Rolle rund um Feedback zu verstehen und zu gestalten. Kleingruppenseminar

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:
13.04.2010
Di 09.00 – 16.15 Uhr
Ihr Dozent: **Andreas Troché**

Teilnahmegebühr:
€ 76,- KammerCard 68,-

41430 Buchungsnr. Info-Code

Effizienz am runden Tisch mit eckigen Typen

Moderations-, Visualisierungs- und Besprechungstechniken, Wochenendseminar

Ihr Nutzen → Arbeits- und Projektgruppen, Teams, Konferenzen und Gremien müssen ergebnisorientiert gesteuert und begleitet werden. In diesem Seminar erfahren Sie über Ihre arbeitsplatzbezogenen Kenntnisse hinaus mehr über das Leiten, Moderieren, Strukturieren und Visualisieren von Besprechungen. Kleingruppenseminar.

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin: 12.03.2010 – 14.03.2010
29.10.2010 – 31.10.2010
Fr 15.00 – 19.45 Uhr, Sa 13.15 – 18.15 Uhr, So 09.00 – 14.00 Uhr
Ihre Dozentin: **Putti von Rahden**

Teilnahmegebühr:
€ 144,- KammerCard 132,-

42160 Buchungsnr. Info-Code

Do und Do not der Internen Kommunikation in Unternehmen

Wochenendseminar

Ihr Nutzen → Die Veranstaltung richtet sich an Führungskräfte und alle, die ihre Interne Kommunikation verbessern möchten. Die Veranstaltung zielt darauf ab, Wege und Regeln aufzuzeigen, mit denen die Interne Kommunikation effizienter für Gestaltungsprozesse und als Beziehungsinstrument gestaltet werden kann. Kleingruppenseminar

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin: 22.01.2010 – 23.01.2010
Fr 15.00 – 18.15 Uhr,
Sa 09.00 – 16.15 Uhr
Ihr Dozent: **Andreas Troché**

Teilnahmegebühr:
€ 113,- KammerCard 103,-

41300 Buchungsnr. Info-Code

Schwierige Gesprächssituationen im Führungsalltag

Tageskurs

Ihr Nutzen → Sie gehen künftig leichter und kompetenter in schwierigen Führungssituationen mit Ihren MitarbeiterInnen und InteraktionspartnerInnen ins Gespräch. Sie erkennen schneller destruktive Gesprächsstrukturen und können gezielt förderliche Gesprächstechniken einsetzen. Dadurch schaffen Sie gute Voraussetzungen für eine konstruktive Problemlösung und auf die Zukunft ausgerichtete Gesprächsergebnisse. In diesem Seminar erarbeiten Sie das dazu erforderliche Handwerkszeug. Kleingruppenseminar

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin: 10.03.2010
17.11.2010
Mi 08.00 – 16.45 Uhr
Ihr Dozent: **Thomas Schleiken**

Teilnahmegebühr:
€ 105,- KammerCard 93,-

5

Soziale und persönliche Kompetenzen

42180 Buchungsnr. Info-Code

Führen in Krisen

Tageskurs

Ihr Nutzen → Wirksame und nachhaltige Führung – gerade vor dem Hintergrund von Krisen lässt sie sich lernen. Und sie beginnt bei der Einübung ungewohnter Denkweisen und Grundhaltungen. In diesem Workshopseminar erarbeiten Sie Ihren Werkzeugkoffer zum nachhaltigen Führen in Krisen. Kleingruppenseminar

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:
21.04.2010
Mi 08.00 – 16.45 Uhr
Ihr Dozent:
Thomas Schleiken

Teilnahmegebühr:
€ **105,-** KammerCard **93,-**

42210 Buchungsnr. Info-Code

Bisher KollegIn jetzt Vorgesetzte/r

Wochenendseminar

Ihr Nutzen → Der Schritt vom Kollegen/von der Kollegin zum/zur Vorgesetzten ist sicherlich der heikelste Weg in eine Führungsposition. In diesem Seminar erarbeiten wir mit Ihnen, wie Sie diesen schwierigen Rollenwechsel souverän meistern können. Kleingruppenseminar

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:
22.01.2010 – 24.01.2010
25.11.2010 – 28.11.2010
Fr 15.00 – 19.45 Uhr,
Sa 13.15 – 18.15 Uhr,
So 09.00 – 14.00 Uhr
Ihre Dozentin:
Jutta Fandler

Teilnahmegebühr:
€ **177,-** KammerCard **160,-**

42220 Buchungsnr. Info-Code

MitarbeiterInnen-Führung

Bildungsurlaub

Ihr Nutzen → Führen bedeutet, andere Menschen zu befähigen, ihre Aufgaben gemäß der Zielvereinbarung wahrzunehmen. Bei der Bewältigung des Alltagsgeschäfts treten Interessenskonflikte und Zwänge auf, mit denen man konstruktiv umgehen muss. Will man diesem Auftrag als Führungskraft gerecht werden, bedarf es zeitgemäßer Managementinstrumente und eines erfolversprechenden Führungsstils. In diesem Seminar arbeiten wir mit Video-Feedback.

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:
15.03.2010 – 19.03.2010
04.10.2010 – 08.10.2010
Mo – Fr 09.00 – 14.00 Uhr
Ihre Dozentin: **Putti von Rahden**

Teilnahmegebühr:
€ **144,-** KammerCard **132,-**

42140 Buchungsnr. Info-Code

Die Szenariotechnik

ein Instrument der unternehmerischen Erfolgsplanung Wochenendseminar

Ihr Nutzen → Heutzutage benötigen wir dringender denn je konkrete Entscheidungshilfen für künftige Umfeldveränderungen. Die Szenariotechnik ist ein geeignetes Mittel, um schlüssige Management-Empfehlungen für ein Unternehmen zu liefern. An Beispielen aus Industrie, Dienstleistung und Handel lässt sich die Effizienz der Szenariotechnik nachweisen. Sie lernen die Methode kennen und können einen ersten Transfer ins eigene Unternehmen planen. Kleingruppenseminar

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin: 28.05.2010 – 30.05.2010
Fr 15.00 – 19.45 Uhr, Sa 13.15 –
18.15 Uhr, So 09.00 – 14.00 Uhr

42150

Tageskurs

Termin: 07.10.2010 – 08.10.2010
Do 09.00 – 17.00 Uhr,
Fr 09.00 – 17.00 Uhr
Ihr Dozent: **Manfred Lucas**

Teilnahmegebühr:
€ **144,-** KammerCard **132,-**

Teilnahmegebühr:
€ **166,-** KammerCard **154,-**
incl. Mittagessen

42290 Buchungsnr. Info-Code

Frauen können führen! Frauen auf dem Weg nach oben!

Entwicklung eines eigenen Führungsstils, Wochenendseminar

Ihr Nutzen → Sie sollen MitarbeiterInnen führen, einen Bereich, eine Organisation, Institution oder ein Unternehmen managen? Alles soll reibungslos und ohne große Konflikte ablaufen? Sie müssen Ihre Einnahmen und Ausgaben im Blick haben und das Ganze bei größtmöglicher Beteiligung der MitarbeiterInnen, mit hoher Transparenz und auf hohem qualitativen Niveau? Keine leichte Aufgabe! Denn ruhig schlafen wollen Sie auch noch. Frauen, die Freude an ihrer Arbeit haben und Karriere machen wollen, erfahren hier Erfolgsstrategien und erarbeiten weibliches Führungsverhalten auf stabiler, gesicherter Grundlage. Kleingruppenseminar

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:
28.05.2010 – 30.05.2010
26.11.2010 – 28.11.2010
Fr 15.00 – 19.45 Uhr, Sa 13.15 –
18.15 Uhr, So 09.00 – 14.00 Uhr
Ihre Dozentin: **Putti von Rahden**

Teilnahmegebühr:
€ **144,-** KammerCard **132,-**

42230 Buchungsnr. Info-Code

EDV-Wissen für Führungskräfte

Tageskurs

Ihr Nutzen → Sie bekommen praxisnah vermittelt, wie Sie Ihren PC oder Ihr Notebook rationell und optimal in der täglichen Arbeit einsetzen können, Ihre Dateien sinnvoll managen und sich kompetent im Internet bewegen. Kleingruppenseminar

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:
28.04.2010
Mi 09.00 – 16.00 Uhr
Ihr Dozent:
Erhard Wichmann

Teilnahmegebühr:
€ **104,-** KammerCard **95,-**

**Abenteuer Management
und Führung –****ein Trainings- und Lernpaket in 5 Modulen**

Alle 5 Module der Reihe »Abenteuer Management und Führung« finden in unserem Seminarhaus in Bad Zwischenahn statt: www.bildungsstaette-badzwischenahn.de Der Veranstaltungspreis beinhaltet Unterkunft und Verpflegung.

42240 Buchungsnr. Info-Code**Modul 1: Leaders are made – not born!
Führungskompetenz I***Wochenendseminar*

MitarbeiterInnen führen heißt immer auch Entscheiden, Anleiten, Erklären, Motivieren, Loben, Kritisieren, Vermitteln und Durchsetzen. Von den Menschen, die andere führen, werden neben fundiertem fachlichen Know-how auch überdurchschnittliche sozial-kommunikative und persönliche Fähigkeiten erwartet.

Ihr Nutzen → Diese Kompetenzen werden in dem Seminar reflektiert, erweitert, gefestigt und verinnerlicht. Das Seminar »lebt« von der Praxisarbeit, verständlicher Theorie und vielen Übungseinheiten. Kleingruppenseminar. Incl. Unterkunft und Verpflegung.

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin: 26.02.2010 – 28.02.2010
03.09.2010 – 05.09.2010
Fr 17.30 – 20.00 Uhr, Sa 09.00 –
18.00 Uhr, So 09.00 – 13.00 Uhr
Ihr Dozent: **Streng & Partner**

Teilnahmegebühr:
€ 330,- KammerCard 300,-

42250 Buchungsnr. Info-Code**Modul 2: Was sagen Sie, nachdem Sie
Guten Tag gesagt haben? Kommunikation
und Führung***Wochenendseminar*

Verständlich und überzeugend reden und verhandeln zu können, ist heute eine Grundvoraussetzung für persönlichen und beruflichen Erfolg. Wer andere für sich und seine Ideen gewinnen und für seine Ziele begeistern möchte, muss das Handwerkszeug für erfolgreiche Kommunikation und Gesprächsführung beherrschen. Im Seminar steigern Sie Ihre Rede- und Ausdruckssicherheit.

Ihr Nutzen → Sie lernen, sich im Gespräch zielwirksam und dennoch einfühlsam darzustellen und erkennen, wie Sie GesprächspartnerInnen überzeugen und motivieren können. Kleingruppenseminar. Incl. Unterkunft und Verpflegung.

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin:
12.03.2010 – 14.03.2010
17.09.2010 – 19.09.2010
Fr 17.30 – 20.00 Uhr, Sa 09.00 –
18.00 Uhr, So 09.00 – 13.00 Uhr
Ihr Dozent:
Streng & Partner

Teilnahmegebühr:
€ 330,- KammerCard 300,-

42260 Buchungsnr. Info-Code**Modul 3: Gemeinsam sind wir stark! –
Teambildung/Teamführung***Wochenendseminar*

Ihr Nutzen → Das Seminar vermittelt das notwendige Wissen über Teamprozesse. Sie entwickeln, reflektieren und bearbeiten eigene Konzepte für IHRE Praxis. Eine lebendige Kombination aus Struktur, Wissen über Teamprozesse und praxis- und erlebnisorientierten Elementen sorgt für eine nachhaltige, positive Weiterentwicklungsmöglichkeit. Kleingruppenseminar. Incl. Unterkunft und Verpflegung.

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin: 09.04.2010 – 11.04.2010
08.10.2010 – 10.10.2010
Fr 17.30 – 20.00 Uhr, Sa 09.00 –
18.00 Uhr, So 09.00 – 13.00 Uhr
Ihr Dozent: **Streng & Partner**

Teilnahmegebühr:
€ 330,- KammerCard 300,-

42270 Buchungsnr. Info-Code**Modul 4: Was sagen Sie, nachdem Sie
Guten Tag gesagt haben? Kommunikation
und Führung***Wochenendseminar*

Konflikte gehören zum betrieblichen und persönlichen Leben. Häufig sind sie nervenaufreibend, doch immer kosten sie Zeit und Energie. Professionelles Konfliktmanagement ist ein wesentlicher Bestandteil guter Mitarbeiterführung. Es stärkt die Zusammenarbeit und trägt wesentlich zu Motivation, Leistung und Erfolg bei.

Ihr Nutzen → Im Seminar lernen Sie, Konfliktsituationen frühzeitig zu erkennen und damit umzugehen. Sie erlernen und erproben in vielen praxisorientierten Übungen Konfliktlösungsstrategien für den beruflichen Alltag. Kleingruppenseminar. Incl. Unterkunft und Verpflegung.

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin: 07.05.2010 – 09.05.2010
05.11.2010 – 07.11.2010
Fr 17.30 – 20.00 Uhr, Sa 09.00 –
18.00 Uhr, So 09.00 – 13.00 Uhr
Ihr Dozent: **Streng & Partner**

Teilnahmegebühr:
€ 330,- KammerCard 300,-

42280 Buchungsnr. Info-Code**Modul 5: Sicher auftreten – moderat füh-
ren! Präsentation/Moderation/Führung II***Wochenendseminar*

Ihr Nutzen → Sie lernen, sich und Ihre Anliegen und Ideen als Führungskraft zu präsentieren, Sitzungen, Besprechungen und Konferenzen zu moderieren und zu leiten. Sie vertiefen und erweitern Ihre Fähigkeiten, auch in schwierigen Führungssituationen souverän zu handeln. Sie entwickeln eine Zukunftsperspektive, die Ihr zukünftiges Handeln als Führungskraft mit Ihren persönlichen Stärken verknüpft und Ihnen die Anerkennung und Wertschätzung Ihrer MitarbeiterInnen sichert. In diesem Seminar werden noch einmal alle Kompetenzen in Form von Übungen und Szenarien gebündelt und reflektiert. Kleingruppenseminar. Incl. Unterkunft und Verpflegung.

Anmeldung unter 0421-4499-945

Termin: 04.06.2010 – 06.06.2010
10.12.2010 – 12.12.2010
Fr 17.30 – 20.00 Uhr, Sa 09.00 –
18.00 Uhr, So 09.00 – 13.00 Uhr
Ihr Dozent: **Streng & Partner**

Teilnahmegebühr:
€ 330,- KammerCard 300,-