



Bildungs-
urlaub in
Bremen

Beginn	VA-Nr.	Titel
02.01.2012	15230	Bilder lügen nicht?
	15400	Zur Rolle des Sports in Gesell. u. Politik
	15570	Öl – das Schwarze Gold macht Weltpolitik
	15940	Bremen nach dem Zweiten Weltkrieg
	20000	Entstpannung zur inneren Ausgeglichenheit
	20131	Entsp. und Beweg. zur Stressbewältigung
	20260	Mobilisation und Stabilisation für Rücken, Schulter und Nacken
16.01.2012	15410	Ethik und Moral in der mod. Gesellschaft
	20411	Selbstverteidigung gegen Stress
23.01.2012	20080	Gesundheitsförderung durch Tiefenentsp.
30.01.2012	15571	Öl – das Schwarze Gold macht Weltpolitik
06.02.2012	15030	Das politische Leben in Bremen
	15390	Die Macht der Werbung
13.02.2012	15301	Verkehrspolitik heute
	15620	Arbeiten, um zu leben?
	20030	Stress positiv meistern
20.02.2012	15470	So geht Bremer Finanzpolitik heute
	15760	Schifffahrt, Handel, Globalisierung
27.02.2012	15011	Von Borgward zu Daimler
	15990	Bremen und das Meer
	20060	Rückenschulung
05.03.2012	15532	Der Welthandel
	15811	Wasser und Energie sparen im Haushalt
	20261	Mobilisation und Stabilisation für Rücken, Schulter und Nacken
12.03.2012	15140	Arbeiten bis 70?
	15172	Vom Überseehafen zur Überseestadt
	20412	Selbstverteidigung gegen Stress
19.03.2012	15000	Bremen ist 'ne schöne Stadt
	15160	Meer ohne Fische?
	20150	Der balancierte Rücken
26.03.2012	15401	Zur Rolle des Sports in Gesell. u. Politik
	20110	Gesundheit in Beruf und Alltag durch Yoga
16.04.2012	15250	Die Macht der Banken
	15900	Der U-Boot-Bunker Valentin
	20250	Fit für den Berufsalltag
23.04.2012	15100	Zw. Mindestlohn und Spitzenverdienst
	15790	Wie zukunftsweisend ist die Altbautsanierung?
	20001	Entstpannung zur inneren Ausgeglichenheit
	20230	Gesundheit und Fitness am Arbeitsplatz
	20500	Die Sehkraft entfalten durch Sehtraining
07.05.2012	15200	Bremen – Zentrum der Raumfahrt
	20050	Bewegt, entspannt und geistig fit
	20540	Gutes Sehen braucht mehr als eine Brille
21.05.2012	15090	Natur in der Stadt
04.06.2012	15210	Typisch Deutsch?
	20362	Neue Kräfte mobilisieren
11.06.2012	15720	Die Sache mit dem Klima
	20040	Wege zur Gelassenheit
18.06.2012	15661	Arbeitsdruck und innere Erschöpfung
	15991	Bremen und das Meer
	20130	Entspannung und Bewegung zur Stressbewältigung
	20340	Stress, Konflikte und emot. Kompetenz
	15170	Vom Überseehafen zur Überseestadt

Beginn	VA-Nr.	Titel
25.06.2012	20330	Selbstzentrierung in Beruf und Alltag
	15700	Lebensraum Nordsee
02.07.2012	15610	www – Netz ohne Gesetz?
09.07.2012	15941	Bremen nach dem Zweiten Weltkrieg
	15402	Zur Rolle des Sports in Gesell. u. Politik
16.07.2012	20051	Bewegt, entspannt und geistig fit
	15730	Welterbe Natur
03.09.2012	15031	Das politische Leben in Bremen
10.09.2012	15330	Autobau
	20061	Rückenschulung
	20081	Gesundheitsförderung durch Tiefenentspannung
	15141	Arbeiten bis 70?
17.09.2012	15780	Agrarfabriken und Massentierhaltung
	20151	Der balancierte Rücken
	20290	Entspannter Umgang mit Emotionen und Konflikten
	15171	Vom Überseehafen zur Überseestadt
24.09.2012	15300	Verkehrspolitik heute
	20361	Neue Kräfte mobilisieren
	15150	Die deutsche Einheit auf dem Prüfstand
01.10.2012	15430	China im 21. Jahrhundert?
	15150	Die deutsche Einheit
08.10.2012	15791	Wie zukunftsweisend ist Altbautsanierung?
	20031	Stress positiv meistern
	20331	Selbstzentrierung in Beruf und Alltag
	15161	Meer ohne Fische?
15.10.2012	15670	Mobbing – ein neuer Volkssport?
	20111	Gesundheit in Beruf und Alltag durch Yoga
	15201	Bremen – Zentrum der Raumfahrt
05.11.2012	15901	Der U-Boot-Bunker Valentin
	20363	Neue Kräfte mobilisieren
	15010	Von Borgward zu Daimler
12.11.2012	15810	Wasser und Energie sparen im Haushalt
	20262	Mobilisation und Stabilisation für Rücken, Schulter und Nacken
	15761	Schifffahrt, Handel, Globalisierung
19.11.2012	15960	Was Bremen reich gemacht hat
	20541	Gutes Sehen braucht mehr als eine Brille
	15530	Der Welthandel
26.11.2012	15993	Bremen und das Meer
	20231	Gesundheit und Fitness am Arbeitsplatz
	15001	Bremen ist 'ne schöne Stadt
03.12.2012	15800	Die Energie der Zukunft
	20413	Selbstverteidigung gegen Stress
	15320	Neue Technologien im Internet-Zeitalter
10.12.2012	15650	Leben mit der Schicht
	20341	Stress, Konflikte und emot. Kompetenz
	15110	Zurück zur D-Mark?
17.12.2012	15403	Zur Rolle des Sports in Gesell. u. Politik
	20263	Mobilisation und Stabilisation für Rücken, Schulter und Nacken
	20501	Die Sehkraft entfalten durch Sehtraining
	15231	Bilder lügen nicht?
07.01.2013	15572	Öl – das Schwarze Gold macht Weltpolitik
	15992	Bremen und das Meer

Impressum

Herausgeber
Wirtschafts- und Sozialakademie der
Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH
Bertha-von-Suttner-Straße 17
28207 Bremen
Geschäftsführung
Hans Jürgen Rauscher
Steuernummer
7160906280
Amtsgericht Bremen
HRB 9931

Konzeption,
Grafische Gestaltung, Layout
Designbüro Möhlenkamp
Marlis Schuldt, Jörg Möhlenkamp
dm-bremen.de
Fotos
Jörg Michaelis, istockphoto,
Designbüro Möhlenkamp
Druck
das druckhaus, Bremen-Vegesack

www.wisoak.de



Beginn	VA-Nr.	Titel
02.01.2012	18392	Schifffahrt, Handel, Globalisierung
	18502	Bremerhaven – Stadt der Wanderung
09.01.2012	18031	Talente und Patente
16.01.2012	18011	Die Macht des Fernsehens
23.01.2012	18161	Verkehrspolitik heute
30.01.2012	22301	Nacken- und Rückenprobleme
13.02.2012	18811	Windkraft
	22021	Entspannungstechniken
20.02.2012	18201	Die Sache mit dem Klima
05.03.2012	18631	Hoffnung Auswanderung II
	22012	Gelassen und sicher im Stress
19.03.2012	22601	Work-Life-Fitness
26.03.2012	22001	Antistress-Training
02.04.2012	18733	Bremen – Zentrum der Raumfahrt
10.04.2012	18073	Zur Rolle des Sports in der Gesellschaft
16.04.2012	18521	Bremerhaven im Nationalsozialismus
	22011	Gelassen und sicher im Stress
23.04.2012	18162	Verkehrspolitik heute
02.05.2012	18772	Der Welthandel
07.05.2012	18471	Bremerhaven im 20. Jahrhundert
	22311	Auf Dauer gesund im Beruf
14.05.2012	18621	Hoffnung Auswanderung
21.05.2012	18121	WWW – Netz ohne Gesetz?
29.05.2012	18661	Konflikte, Krisen und Kriegsschauplätze
04.06.2012	18032	Talente und Patente
11.06.2012	18503	Bremerhaven – Stadt der Wanderung
18.06.2012	18461	Die Nachkriegszeit in Bremerhaven
25.06.2012	18673	Von der Meeresbucht zum CT
02.07.2012	18202	Die Sache mit dem Klima
09.07.2012	18111	Meer ohne Fische?
16.07.2012	18641	Natur in der Stadt
23.07.2012	18074	Zur Rolle des Sports in der Gesellschaft
30.07.2012	18163	Verkehrspolitik heute
27.08.2012	18012	Die Macht des Fernsehens
	22022	Entspannungstechniken
03.09.2012	18075	Zur Rolle des Sports in der Gesellschaft
10.09.2012	18801	Bremerhavener Firmengeschichte
	22013	Gelassen und sicher im Stress
17.09.2012	18734	Bremen – Zentrum der Raumfahrt
	22302	Nacken- und Rückenprobleme
24.09.2012	18531	Die Zukunft Bremerhavens
01.10.2012	18674	Von der Meeresbucht zum CT
08.10.2012	18612	Ressource Wasser
15.10.2012	18632	Hoffnung Auswanderung II
29.10.2012	18203	Die Sache mit dem Klima
05.11.2012	18211	Mensch und Natur
	22002	Antistress-Training
12.11.2012	18164	Verkehrspolitik heute
	22602	Work-Life-Fitness
19.11.2012	18361	Neue Technologien im Internet-Zeitalter
26.11.2012	18013	Die Macht des Fernsehens
	22014	Gelassen und sicher im Stress
03.12.2012	18622	Hoffnung Auswanderung
10.12.2012	18812	Windkraft
	22312	Auf Dauer gesund im Beruf
17.12.2012	18393	Schifffahrt, Handel, Globalisierung
07.01.2013	18802	Bremerhavener Firmengeschichte



Beginn	VA-Nr.	Titel
30.01.2012	10760	Übergänge im Lebenslauf
06.02.2012	10780	Wiki Leaks und das Internet
	11001	Das Geschäft mit dem Essen
13.02.2012	10020	Mut haben und das Wort ergreifen
	10300	Mobbing – ein neuer Volkssport?
	11240	Bremer Firmengeschichten
20.02.2012	10190	Was unsere Gesellschaft zusammenhält
	10240	Öl – das Schwarze Gold macht Weltpolitik
	10340	Balance halten ...
27.02.2012	10050	Ethik und Moral in der Gesellschaft
	10390	Moderne Zeiten
	10660	Über Lebenskunst im Lebenslauf
05.03.2012	10421	Was kommt nach der Arbeit?
	10980	Welterbe Natur
	11190	Bremen ist 'ne schöne Stadt
12.03.2012	10630	Die Zukunft von Arbeit und Wohlstand
	10640	Typisch Deutsch?
19.03.2012	10041	Der Welthandel
	10361	Leben mit der Schicht
	10620	Voll im Trend – oder abgehängt?
16.04.2012	10060	Brennpunkt Naher Osten
	10380	Vom Umgang mit Macht
20.04.2012	13540	Strategien gegen Mobbing
23.04.2012	10320	Arbeiten, um zu leben?
07.05.2012	11280	Bremen und das Meer
21.05.2012	10080	Rhetorische Kommunikation
04.06.2012	10290	Strafe, Versöhnung, Gerechtigkeit
	10350	Arbeitsdruck und innere Erschöpfung
	10910	Lebensraum Nordsee
11.06.2012	10800	Grundeinkommen für alle?
	11050	Verkehrspolitik heute
18.06.2012	10200	USA – eine Weltmacht im Niedergang?
	10960	Im Konflikt mit der Natur
25.06.2012	10590	Aus Erfahrung Zukunft gestalten
	10900	Mensch und Natur
	11230	Frauen, die die Welt beweg(t)en
02.07.2012	10770	Der Knick im Lebenslauf
09.07.2012	10260	Die Macht der Werbung
	10520	Die alternde Gesellschaft
16.07.2012	10420	Was kommt nach der Arbeit?
	10510	Gesellschaft ohne Zeit
27.08.2012	10160	Zum Einfluss bewegter Bilder
03.09.2012	10631	Die Zukunft von Arbeit und Wohlstand
10.09.2012	10911	Lebensraum Nordsee
08.10.2012	10921	Wald, Moor, Heide
22.10.2012	10341	Balance halten ...
	10370	Pflege im Minutentakt
	11051	Verkehrspolitik heute
05.11.2012	10180	Wohlstand für alle?
	10201	USA – eine Weltmacht im Niedergang?
	10940	Die Energie der Zukunft
12.11.2012	10351	Arbeitsdruck und innere Erschöpfung
19.11.2012	10970	Die grüne Republik
26.11.2012	10011	Deutschland im Krieg
	10330	Arbeiten bis 70?
03.12.2012	10810	Wie bewegt sich das Leben?
	11000	Das Geschäft mit dem Essen
10.12.2012	10192	Was unsere Gesellschaft zusammenhält
17.12.2012	10210	Die Welt der Zukunft
	10610	Über die Gleichstellung der Geschlechter
	10700	Lebensqualität Gesundheit
	11191	Bremen ist 'ne schöne Stadt